

DISTRIBUZIONE PESI SUPER PANCA:

PESO	DISTRIBUZIONE PER PARTE		
da 56 a 62 Kg	17,5		
da 63 a 68 Kg	20		
da 69 a 76 Kg	22,5		
da 77 a 85 Kg	25		
da 86 a 93 Kg	27,5		
da 94 a 105 Kg	30		

DISTRIBUZIONE PESI MEGA BICIPITE:

PESO	DISTRIBUZIONE PER PARTE		
da 55 a 58 Kg	5		
da 59 a 68 Kg	6,25		
da 69 a 78 Kg	7,5		
da 79 a 88 Kg	8,25		
da 89 a 98 Kg	9,5		
da 99 a 108 Kg	10		